

Научная статья

УДК 614.88

doi: 10.34987/2712-9233.2024.80.60.009

Волонтерская деятельность обучающихся СПСА ГПС МЧС России с молодежными группами риска Арктической зоны

Татьяна Васильевна Зинченко

Сибирская пожарно-спасательная академия ГПС МЧС России, Железногорск, Россия

Автор ответственный за переписку: Татьяна Васильевна Зинченко, tatuana2011@yandex.ru

Аннотация. В статье рассматривается проблема употребления психоактивных веществ среди молодежи; необходимость профилактики употребления психоактивных веществ среди молодежи; волонтерская деятельность обучающихся Сибирская пожарно-спасательная академия ГПС МЧС России с группами риска Арктической зоны посредством вовлечения в социально-значимую деятельность и обучения основам первой помощи.

Ключевые слова: волонтеры – безопасности, первая помощь, комплекс простейших мероприятий в оказании первой помощи

Для цитирования: Зинченко Т.В. Волонтерская деятельность обучающихся СПСА ГПС МЧС России с молодежными группами риска Арктической зоны // Актуальные проблемы безопасности в техносфере. 2024. № 4 (16). С. 56-60. URL: <https://doi.org/10.34987/2712-9233.2024.80.60.009>

Volunteer activities of SPSA students of the Ministry of Emergency Situations of Russia with youth risk groups of the Arctic zone

Tatiana V. Zinchenko

Siberian Fire and Rescue Academy of EMERCOM of Russia

Abstract. The article addresses the issue of substance use among youth; the need for substance use prevention among young people; volunteer activities of The Siberian Fire and Rescue Academy of EMERCOM of Russia students with risk groups in the Arctic zone through involvement in socially significant activities and training in the basics of first aid.

Key words: volunteers - safety, first aid, a set of simple measures in providing first aid

For citation: Zinchenko T.V. Volunteer activities of SPSA students of the Ministry of Emergency Situations of Russia with youth risk groups of the Arctic zone // Actual problems of safety in the technosphere. 2024. No. 4 (12). P. 56-60. URL: <https://doi.org/10.34987/2712-9233.2024.80.60.009>

Ситуация с потреблением психоактивных веществ среди молодежи в России продолжает оставаться крайне сложной: наркотики, транквилизаторы, алкоголь, никотиносодержащие вещества и другие средства, изменяющие сознание человека, оказывают разрушительное воздействие на физическое и психическое здоровье молодых людей.

Только за 2023 год исследования Минздрава России (расчёт Росстата) показывают следующую статистику: 12,2 тысячи человек впервые употребили психоактивные вещества; на 100 тысяч человек населения приходится более восьми тысяч наркозависимых [6].

По данным проекта «Трезвая Россия», возраст наркозависимых снизился до семи лет, несовершеннолетние составляют 20% от общего числа молодёжи.

Более 2400 преступлений, связанных с оборотом наркотиков, было зафиксировано в начале 2024 года. В Красноярском крае растёт число пациентов с зависимостью и отравлениями опиатами.

Так, например, употребление подростками каннабиса (конопли), вызывающего одурманивающий эффект за счёт дельта-9-тетрагидроканнабинола (сокращённо ТГК), остаётся на уровне 7% от общего числа наркозависимых [7].

Несмотря на удалённость от «большой земли» населённых пунктов, таких как Норильск, Дудинка, Игарка и село Хатанга, запрещённые вещества всё чаще попадают в труднодоступные районы. Особую озабоченность вызывает интерес молодёжи к употреблению алкоголя, никотинсодержащих продуктов, наркотических и ненаркотических веществ. Интернет и мобильная связь остаются основными инструментами распространения запрещённых веществ на территории региона. В 2024 году была пресечена деятельность 11 интернет-магазинов, продававших запрещённые наркотические вещества через «закладки».

По утверждению заместителя начальника отдела наркоконтроля Отдела МВД России по г. Норильску «...употребление психоактивных веществ среди населения Арктической зоны остаётся одной из самых актуальных проблем, а запрещённые вещества употребляют абсолютно разные категории людей – от школьников и студентов до топ-менеджеров и управленцев» [9].

Молодежь представляет собой наиболее уязвимую группу населения, что побудило правительство на создание государственных программ, направленных на предотвращения продажи и употребления психоактивных веществ [2].

Указом Президента РФ на период до 2030 года утверждена Стратегия государственной антинаркотической политики Российской Федерации, которая является документом стратегического планирования в сфере обеспечения национальной безопасности. Серьезное внимание отводится профилактическим мероприятиям и раннему выявлению незаконного потребления наркотиков среди молодёжи и активному привлечению добровольцев (волонтеров) к участию в реализации антинаркотической политики.

Управление по контролю за оборотом наркотиков России по Красноярскому краю проводит этапы межведомственной комплексной оперативной операции «Чистое поколение – 2024», задачи которого направлены на профилактику употребления и распространения психоактивных веществ, пресечение и раскрытие фактов вовлечения молодёжи и несение ответственности за противоправную деятельность.

В последние годы работа по профилактике подростковой наркомании в Заполярной зоне существенно активизировалась. Так в общеобразовательных учреждениях Таймыра прошли анонимное добровольное экспресс-тестирование на наличие в организме учащихся 9 – 11 классов города Дудинки и села Хатанги наркотических средств и психотропных веществ в рамках долгосрочной целевой программы «Комплексные меры противодействия распространению наркомании, пьянства и алкоголизма в Красноярском крае».

Правоохранительными органами проводятся профилактические мероприятия, встречи, беседы, направленные на предупреждение распространения наркомании среди подрастающего поколения, однако разовыми беседами повысить уровень социально-психологической компетенции школьников невозможно.

Налицо и значительный дефицит знаний учащихся в вопросах противостояния пагубной привычке, последствиях для здоровья, и способах оказания первой помощи при угрожающих жизни состояниях.

В формировании безопасной личности ключевую роль играет система образования, одним из значимых видов деятельности, осуществляемым в ФГБОУ ВО «Сибирская пожарно-спасательная академия ГПС МЧС России (далее – Академия), является добровольческое движение «Волонтеры – безопасности», направленное на пропаганду спасательного дела и здорового образа жизни.

Необходимо отметить, что подобное движение является системной, планируемой деятельностью личного состава, педагогического коллектива, администрации и обучающихся направления подготовки 20.03.01 Техносферная безопасность и специальности 20.05.01 Пожарная безопасность.

Для осуществления деятельности ВУЗом созданы определенные условия, включающие материально-техническую базу, научно-методическое обеспечение, кадровый состав. Но главным

ресурсом являются так называемые «Волонтеры безопасности» из числа курсантов и студентов, подготовленные и мотивированные на популяризацию среди молодежи ответственного отношения к своему здоровью.

Вовлечение несовершеннолетних в социально значимую деятельность является необходимым профилактическим аспектом подросткового алкоголизма, наркомании, токсикомании и употребления никотиносодержащей продукции.

Волонтеры Академии принимают участие во многих мероприятиях городского, регионального и всероссийского уровней, направленных на вовлечение несовершеннолетних в социально-значимую жизнь. Основной идеей мероприятий является мотивация и обучение населения принципам оказания первой помощи и психологической поддержки в экстремальной ситуации.

Статистика показывает, что в чрезвычайных ситуациях оказание первой помощи пострадавшим со стороны населения часто отсутствует. Существует так называемое правило «Золотого часа», когда первая помощь пострадавшему необходима и эффективна. С увеличением срока начала её оказания значительно возрастает частота различных осложнений у пострадавших, в том числе приводящих к смерти.

«Первая помощь определяется как комплекс простейших мероприятий, направленных на поддержание жизни и здоровья пострадавших, при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях» [8].



Рис.1. Проведение мастер-классов с молодежью г. Норильска

Профилактическая работа среди молодёжи проводится посредством мастер-классов по оказанию первой помощи и психологической поддержки пострадавшим, где волонтеры предлагают сценарии «особых ситуаций», в которых участники спасают жизнь. Травмы, плач, стоны, крики, признаки и реакции состояний «пострадавших» создают зрелищность и реалистичность, настраивая участников мероприятий на сложную борьбу со сложившимися в поведении, негативными стереотипами и реакциями.

Изучение курсантами и студентами Академии дисциплины «Первая помощь», в течение двух лет дает возможность овладеть стандартами и алгоритмами оказания первой помощи пострадавшим в экстремальных ситуациях, а при необходимости, отработать практические навыки в оказании первой помощи до автоматизма.

Понятно, что подобный опыт интересен в молодежной среде и повышает степень вовлеченности подростков, в том числе из групп риска.



Рис.2. Определение функциональных показателей оценки состояния «пострадавшего» с. Хатанга

Близкие по возрасту, волонтеры доходчиво транслируют научную информацию о различных аспектах проблемы употребления психоактивных веществ, знакомя с целью, задачами, формами и методами профилактической работы, формируя позитивный социальный опыт молодежи.

Технология «Равный обучает равного» позволяет снять психологические барьеры, уменьшить волнение, справиться со страхом, раскрыть потенциал подростка из группы риска, выступающего в роли спасателя, решить ситуационную задачу и выбрать правильный алгоритм первой помощи, в том числе при отравлении подростка психоактивными веществами [2].



Рис.3. Выбор алгоритма первой помощи при наружном кровотечении с. Хатанга

Освоение «Волонтерами безопасности» тематических разделов «Основы анатомии и физиологии человека», «Функциональные показатели оценки состояния человека», «Смерть и оживление (сердечно-лёгочная реанимация)», «Основы токсикологической безопасности» способствуют формированию собственных компетенций по спасению пострадавших при угрожающих жизни состояниях и, в свою очередь, в доступной форме, помогают донести свои знания, умения и навыки всем участникам мероприятия.

Главная задача волонтеров заключается не только в выборе правильной тактики оказания первой помощи при отравлении подростков психоактивными веществами и поддержании их жизни до прибытия медицинских работников. Но и настраивает молодых людей на серьезную работу, при решении ситуационных задач, помогает получить первичный опыт спасателя и мотивирует на желание быть полезными обществу. Таким образом, волонтерское движение является новым направлением первичной профилактики наркомании в молодежной среде Арктической зоны.

Список использованных источников:

1. Об утверждении Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации на период до 2030 года: указ Президента РФ от 23 ноября 2020 г. N 733 // КонсультантПлюс: сайт. – URL: https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_367790/ (дата обращения: 12.11.2024).
2. Зинченко Т.В., Марченко Т.А. Проект МЧС «Научись спасать жизнь» как интерактивный метод обучения // Сборник: Волонтерство – ресурсы обучения и воспитания. Материалы VII межвузовского студенческого форума. Под редакцией Е.С. Кузнецовой, О.В. Кружковой, Т.Н. Соловьевой, В.Н. Малиновской, Р.В. Мироненко. – Москва, 2021. – С. 76–88.
3. Концепция профилактики употребления психоактивных веществ в образовательной среде на период до 2025 года (утв. Минпросвещения России 15.06.2021) // КонсультантПлюс: сайт. – URL: https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_385260/ (дата обращения: 15.10.2024).
4. Филипенко О.А. Социализация подростков группы риска через вовлечение в волонтерскую деятельность // Молодой ученый. – 2023. – № 47 (494). – С. 203–206.
5. Зинченко Т.В. Первая помощь пострадавшим при терактах, совершенных в местах массового скопления людей: учебное пособие. – Железногорск: ФГБОУ ВО Сибирская пожарно-спасательная академия ГПС МЧС России, 2016. – 31 с.
6. Филипова А.Г., Зубова О.Г. Особенности молодежного волонтерства в современной России: на пути к участию в принятии социально значимых решений // Социодинамика. – 2020. – № 12. – С. 123–124.;
7. Зинченко Т.В., Грибанова О.О. Педагогические основы формирования культуры здорового образа жизни обучающихся ФГБОУ ВО Сибирская пожарно-спасательная академия ГПС МЧС России // Сибирский пожарно-спасательный вестник. Научно-аналитический журнал. – Железногорск: ФГБОУ ВО Сибирская пожарно-спасательная академия ГПС МЧС России, 2017;
8. Статистический сборник «Россия в цифрах» – 2024 // Росстат: сайт. – URL: <https://rosstat.gov.ru/folder/210/document/13218> (дата обращения: 19.11.2024);
9. РБК: Новости общества, 25 апреля 2024 года // РБК: сайт. – URL: <https://www.rbc.ru/society/25/04/2024/6628cae49a79473429e2d9c6> (дата обращения: 25.10.2024);
10. Постановление администрации Норильска о проекте местного развития // Официальный портал Норильска: сайт. – URL: <https://norilskcity.ru/mayor/ofappearaces/2022/document186224.shtml> (дата обращения: 05.12.2024).

Информация об авторах

Т.В. Зинченко - кандидат педагогических наук

Information about the author

T.V. Zinchenko - Ph.D. of pedagogical Sciences

Статья поступила в редакцию 12.10.2024; одобрена после рецензирования 12.11.2024; принята к публикации 26.12.2024.

The article was submitted 12.10.2024, approved after reviewing 12.11.2024, accepted for publication 26.12.2024.